

# apoday® Rezepte



## Bratapfel mit Orangen-Amarettini-Füllung

1 mittelgroßer Apfel  
5 Amarettini  
20 g Orangenmarmelade

Das Kerngehäuse des Apfels großzügig entfernen, ohne den unteren Teil des Apfels zu verletzen. Die Amarettini zerkrümeln, mit der Orangenmarmelade mischen und die Masse in den ausgehöhlten Apfel füllen. Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C 20-25 Minuten braten.

176 kcal (737 kJ), 1,2 g Eiweiß, 1,9 g Fett,  
37,5 Kohlenhydrate