



apoday® Rezepte

Frisch und lecker

Roastbeef-Teller

75 g Roastbeef
20 g Kräuterremoulade leger
125 g frische Papaya
1 frische Feige
50 g Baguette

Roastbeef in Röllchen drehen und diese halbieren. Die Papaya schälen, das Fruchtfleisch in Stücke schneiden, die Feige achteln. Das Obst mit den Roastbeefröllchen und der Kräuterremoulade leger auf einem Teller anrichten. Dazu Baguette essen.

311 kcal (1302 kJ), 21,2 g Eiweiß, 5,7 g Fett, 42,9 g Kohlenhydrate