

# apoday® Rezepte

## Frühstück

### Mozzarella-Brot

1 Scheibe Knäckebrot  
10 g Butter  
1 Tomate  
40 g Büffel-Mozzarella  
Basilikum  
2 schwarze Oliven  
Salz  
schwarzer Pfeffer

Das Knäckebrot buttern. Tomate und Mozzarella in Scheiben, einige Basilikumblättchen in Streifen schneiden, die Oliven abtropfen lassen. Das Brot schichtweise mit Tomaten- und Mozzarellascheiben belegen, leicht salzen und mit Oliven, Basilikum und zerstoßenem schwarzen Pfeffer garnieren.

303 kcal (1268 kJ), 11,5 g Eiweiß, 21,2 g Fett,  
16,4 g Kohlenhydrate