



# apoday® Rezepte

## Frisch und lecker

### Vitaminsalat mit Mozzarella-Kügelchen

1 Tomate  
50 g Salatgurke  
1/2 kleine Zwiebel  
1/4 Paprikaschote  
5 schwarze Oliven mit Kern  
1 Handvoll grüner Salat  
1 Handvoll Radiccio  
75 g Mozzarella-Kügelchen leicht  
Salz  
Pfeffer  
2 TL Weißwein-Essig  
1 EL Olivenöl

Gemüse und Salat putzen und waschen. Tomate und Salatgurke in Scheiben, Zwiebel in Ringe, Paprika in Streifen schneiden. Die Salate in mundgerechte Stücke zerteilen. Oliven und Mozzarella-Kügelchen abtropfen lassen. Zutaten in eine Schüssel geben. Für die Salatsauce Salz, Pfeffer und Essig mischen und das Olivenöl darunter ziehen, abschmecken und über den Salat träufeln.

285 kcal (1193 kJ), 17,1 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 7,4 g Kohlenhydrate