

# apoday® Rezepte

## Kartoffelsalat mit Rucola

250 g gegarte Kartoffeln

100 g Radieschen

1 Handvoll Rucola

1 EL milder Weinessig

Pfeffer

Salz

1 EL Rapsöl

1 EL Schnittlauchröllchen

Die Kartoffeln in Scheiben oder Stücke schneiden. Radieschen putzen, waschen und in Scheiben schneiden, Rucola kalt abbrausen und gut abtropfen lassen. Den Essig in eine Salatschüssel gießen, Pfeffer und Salz darin lösen, Rapsöl zugeben und gut verrühren. Kartoffeln, Radieschen, Rucola und Schnittlauch in die Schüssel geben, vorsichtig mit dem Dressing mischen.

290 kcal (1214 kJ), 7,4 g Eiweiß, 10,7 g Fett, 40,0 g Kohlenhydrate